



おあしす -Oasis-

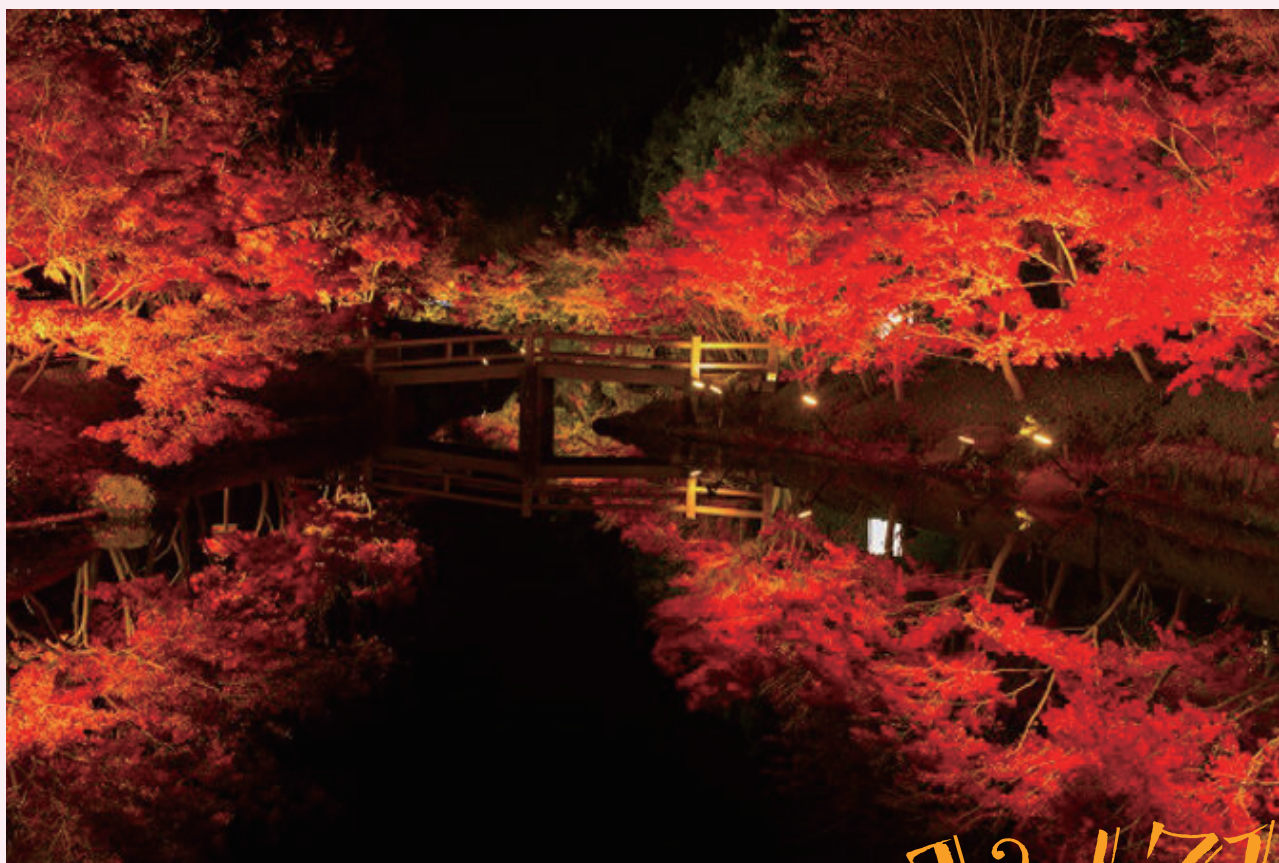
[HTTPS://WWW.MACS.OR.JP](https://www.macs.or.jp)

INDEX

ページ



- | | |
|--|----|
| 1. マックス川柳
(ケアプランニングステーション) | 2 |
| 2. 認知症ケア
(訪問看護ステーション) | 4 |
| 3. 百寿お祝い&敬老の日
(すこやかデイサービス) | 6 |
| 4. 令和7年度利用アンケート結果報告
(訪問リハビリステーション) | 8 |
| 5. ～油断禁物！涼しくなっても
食中毒に注意～
知識と工夫で食中毒予防
(訪問介護ステーション) | 10 |



Vol.71

マックス川柳

今年の夏も連日の猛暑で、気温の最高

記録も更新されました。この冊子をお読

みの方は、無事に暑い夏を乗り越えられ

た方ですね。おめでとうございます！

ようやく秋らしくなってきた今日この頃。今年の皆様の秋は

どんな秋ですか？食欲？運動？お出掛け？芸術でしょうか？

では、今年の秋は、いささか『芸術の秋』『読書の秋』を楽

しんでみてはいかがでしょう。

インターネットが普及して早いもので三十年ほどになるそう

です。今回はインターネットで見られる川柳（シルバー編）を

集めてみました。もちろんマックスの職員が作ったものも合わ

せて披露させていただきます。暑さと日頃の疲れを笑って吹き

飛ばしましょう！

それではマックス川柳大会のはじまりはじまり！

- ◎恋に胸詰まらせる18歳 餅で喉を詰まらせる81歳
- ◎偏差値が気になる18歳 血圧・血糖値が気になる81歳
- ◎まだ何も知らない18歳 もう何も覚えていない81歳
- ◎自分探しをしてる18歳 皆が自分を探してる81歳



◎人の言う事を聞かない18歳

人の言う事が聞こえない81歳

◎恋に溺れるのが18歳 風呂で溺れるのが81歳

◎道路を爆走するのが18歳 逆走するのが81歳

◎心がもろいのが18歳 骨がもろいのが81歳

◎ドキドキが止まらないのが18歳

動悸が止まらないのが81歳

◎受験で忙しいのが18歳 受診で忙しいのが81歳

◎カラオケで歓声が飛ぶのが18歳

入れ歯が飛ぶのが81歳

◎サギをするのが18歳 カモになるのが81歳

◎スーパーの自動精算機でピッピッとできるのが18歳

ピーピーと警告音を鳴らすのが81歳

18歳と81歳、数字を並べ替えるだけでこんなにも違うんですね。人生っておもしろい！

- ◎老いるとは増える薬と減る記憶
- ◎うまかった？何を喰ったか忘れたが
- ◎メモ帳のしまい場所にもメモがいる
- ◎お迎えはいつでも良いが 今日嫌
- ◎デイサービス『お迎えです』はやめてくれ
- ◎年賀状 出さずにいたら死亡説
- ◎じいちゃんにスマホ教える孫5歳

- ◎ ベンツから乗り換えたのは車イス
- ◎ 日帰りで行ってみたいな天国に
- ◎ 起きたけど 寝るまでとくに用もなし
- ◎ すこやかか さわやかか マックか??? わからん
- ◎ じいさんがおらん そうだ入所したんだった
- ◎ 年上が好きだったけど もうおらん
- ◎ アーンして 昔ラブラブ 今 介護
- ◎ なぜ消える? メガネとカギのミステリー
- ◎ 「こないだ」と50年前の話する
- ◎ 老いの恋 惚れるも惚けるも同じ文字
- ◎ クラス会 食後は菓の説明会
- ◎ マイナンバー ナンマイダーと聞き違い
- ◎ 金貯めて 使う前に寝たつきり
- ◎ 孫が聞く 膝が笑うとどんな声?
- ◎ 無農薬 こだわりながら菓漬け
- ◎ この頃は 話も入れ歯も噛み合わず
- ◎ 「歩こうかい」「アルコール会」と聞き違い
- ◎ 「オレオレ」に夫と知りつつ電話切る
- ◎ まだ寝てる 帰ってみれば もう寝てる

いつも笑顔でまあるくまあるく

おしまい。



エンディングノート

突然ですが、皆さんは「エンディングノート」というものをご存知ですか？

いずれ訪れるその時に、葬儀や遺産など今後のことを家族に任せるのではなく、あなたの遺志を家族に伝え、あなたらしい最期を迎えるための引き継ぎノートのようなものです。武豊町でも、わたしノート、を作り、希望される方には配布しています。

私たちケアマネジャーもご家族はもちろん、医師や看護師と共に最期の時と一緒に過ごすことがあります。体調を崩してからではなかなか家族に自らの気持ちや考えを伝えづらくなるようです。そうなる前に家族や友人にあなたの想いを伝え、心おきなく旅立てる支度をしてみてはいかがでしょうか。

ご希望の方は、武豊町役場福祉課までお問い合わせください。

あなた自身とご家族のために。

認知症ケア

こんな時はどうしたら？

困った言動の対応策



①やるべきことを忘れたり、いつも何かを探したりする

やるべきことを忘れたり、何かを探していたりするようだったら、まずは「どうしたの？」などと優しく声をかけ、返事を待ちます。

「朝ごはんを食べていない」「財布がない」などと理由を話してくれたら、「そうですか」と受け止めて、一緒に手伝う姿勢を見せましょう。理由を思い出せなかったり、言いたがらない場合には、無理に聞き出そうとせずに見守ります。

②会話のつじつまが合わない

つじつまが合わなくても、話をよく聞いてあげることが重要です。

急かしたり、質問したりするのではなく、

「聞き役」に徹しましょう。

適度に相づちを打つことで、相手は「自分の話をきちんと聞いてくれている」と考えます。

あなたが発言する時には相手の理解・スピードに合わせて、ゆっくりとした話し方を心がけましょう。



③急に泣いたり、怒ったりと感情の起伏が激しい

認知症になると感情の抑制がきかなくなり、喜怒哀楽の表現が大きくなります。

深夜や早朝に大声で泣きわめく等、他人に迷惑になる時以外は思う存分、感情表現をさせましょう。

泣いてる時にはそっと寄り添う姿勢を見せ、怒っている時には演技でも「ごめんなさい」と謝ると興奮がおさまりやすくなります。



④身近な人を責めたり、暴言を吐いたりする

認知症の症状は、身近な人に対して強く出る傾向にあります。

介護に一番熱心な人に暴言を吐いたり、我儘を言うのは信頼の証です。それを理解していても実際にひどい言葉や態度をとられると辛いものがありますが、一通り話をさせ、興奮が落ち着いてきたら「今日のご飯は何が食べたい？」等と話題を変えるのが最も良い対応です。

注意が逸れると怒りの感情が収まる事が多いです。正論で言い返したり、無視したりすると、相手は意固地になりやすいです。

ご家族の症状に困ったら、一人で悩まず、各市町の地域包括センターに相談しましょう！

すこやか

デイサービス



百寿

おめでとう
ございます



百歳を迎えられたご利用者様の
お祝いを盛大に行いました！



スタッフの子どもたちから
お祝い品をプレゼント！



手作り

夏季限定の梅ジュースや
日々のおやつ作り♪

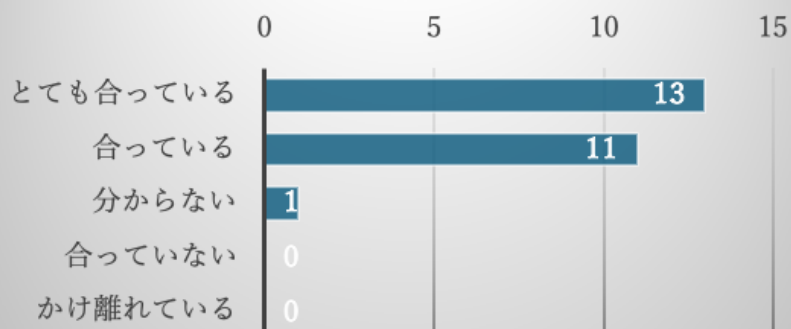


令和7年度利用者アンケート結果報告

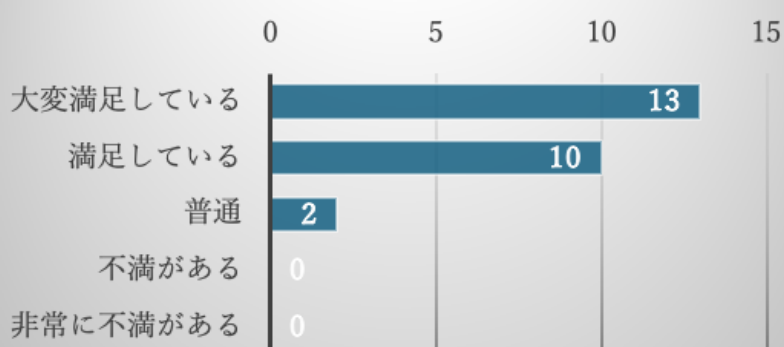
アンケートへのご協力をありがとうございました。

訪問リハビリでは、「一緒に取り組み、やりたい事を実現しよう」「生活に工夫を生活に楽しみを」「いっぱい話そう、いっぱい食べよう」をスローガンとして実現できるように取り組んでいます。

目標とリハビリ内容が合っているか



訪問リハビリの内容について



その取り組みについて、利用者みなさんへアンケートさせて頂きました。結果について、誌面をお借りしてご報告をさせていただきます。

(配布数: 37部 回答数: 25部 回収率: 67.5%)

あなたのリハビリに対する目標は何ですか？

① 歩くことについて

- ・ 杖なしで歩けるようになる
- ・ 歩行器で歩けるようになる

- ・ 足の痛み、腫れがなくなり長時間歩けるようになる

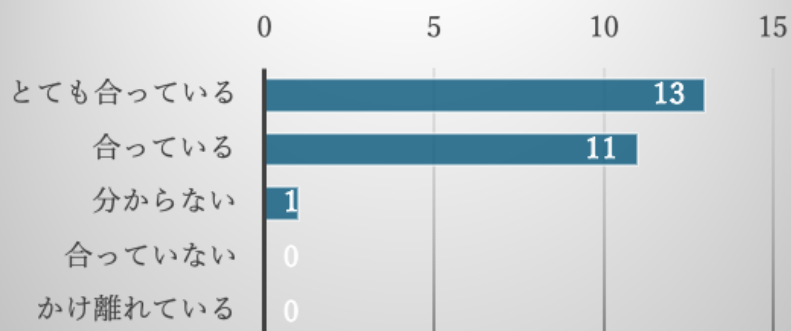
② 日常生活において

- ・ ベッドから車椅子に移乗できるようになる
- ・ 手が動かせられるようになり料理が作れる
- ・ 安全に自分の事ができるようになる
- ・ キッチンに立てるようになる

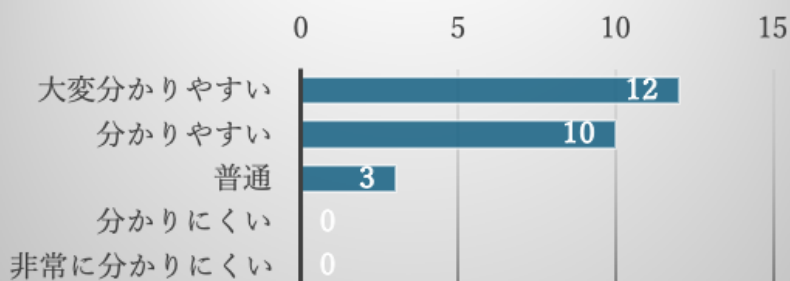
③ 身体について

- ・ 筋力強化、歩行訓練が続けられる
- ・ 自分でしつ

目標とリハビリ内容が合っているか



リハビリ内容や目標など、分かりやすく説明しているか



④ 言葉・嚥下について

- ・ 発声、発語の維持や向上ができる
- ・ 自分から話
- ・ 車椅子からトイレの移動、ベッドの移動などができる
- ・ 寝たきりにならないようにする
- ・ 身の回りのことができる
- ・ 身回りができる

【まとめ】

今年度のアンケートでは、スローガンに沿った内容を実行出来ているか、スタッフの接遇やリハビリ目標について中心に質問を設けました。

結果としては半数以上の回答から良い回答が得られていましたが今後からもリハビリ目標を利用者の皆さまと達成できるように日頃のリハビリ内容や自主トレーニングメニューなどの確認や見直しをしていき満足できる訪問リハビリを目指してまいりますので今後ともご協力をお願い致します！



- ・ 誤嚥性肺炎にならないようにしていき、好きな食べ物食べられる
- ・ せりようになる

「油断禁物！涼しくなっても食中毒に注意」

知識と工夫で食中毒予防



食中毒は見た目や臭いに変化がなくても起こります。

以前は「二日目のカレーは美味しい」が、ウェルシュ菌は空気を嫌う細菌で、粘度の高い煮物やカレーなどの煮込み料理を鍋で作ると鍋底で増殖し、40度～50度で酸素が追い出された環境でウェルシュ菌は適温で増殖します。

この場合、翌日温めなおしても、100℃の加熱にも耐え死滅しなく、味も変わりなく食べてしまうと腸で毒素を出し食中毒を起こします。

症状：腹痛・下痢で2～3日で回復しますが、脱水や抵抗力がないとまれに重症化します。集団食中毒に多く見られます

食中毒予防の3原則&ポイント

3原則・・・付けない・増やさない・やっつける



食中毒予防のポイント

①食品の購入時、肉や魚介は最後に購入する。

保冷剤や保冷用の氷で冷やし、保冷バツクの活用を勧めます。

②帰ったらすぐに冷蔵庫に保存します。

購入したものだけではなく冷蔵庫内の中身を把握し賞味期限の近い物は手前に置き早めに食べましょう

冷蔵庫の豆知識

野菜室約3℃～8℃湿度も高め
で野菜・果物の保存に適しています。チルド室約0℃～2℃凍る寸前の状態で生鮮食品・うどん、ちくわなどの加工品、納豆などの発酵食品の保存にむいています

パシナル室

約マイナス3℃に設定され、食品を半凍結・微凍結状態で保存できるので鮮度が保たれやすく肉や魚介などの生鮮食品の保存に適しています

③食中毒を意識した下準備&調理が大切、下味はポリ袋でつける、付着している細菌を他の食材や食器に付ける心配がない。面倒でも一旦冷蔵庫にいれる、順番に下処理をして肉など冷蔵庫から出しっぱなしにしない。電子レンジをフル活用、冷凍した食品を常温で解凍する事はやめましょう。

電子レンジの豆知識・・・電子レンジは加熱のムラが起きやすく食中毒の原因になります。置く場所、ターンテーブル式は端に、フラット式の物は中央に置きます。

④手を洗い、調理器具や食器も清潔なものを使う。

⑤残った食品は、保冷剤や氷を使って素早く冷やす。温め直しは、しっかり加熱する。

涼しくなったからと油断しない様に食中毒予防を意識しましょう！

編集後記

今年の夏もとても暑い日が続きましたが、最近では朝夕肌寒い日も増えてきました。季節の変わり目は寒暖差などで身体にも不調が起きやすい時期なので、これから本格的な寒さの前に睡眠・食事・適度な運動を心がけようと思っています。

先日マックスの親睦会でブルーベリー狩りがあり、子どもと参加しました。ブルーベリーにも色々な品種があることを知り、食べ比べが出来て親子で楽しめた会となりました☆秋は食欲の秋です！せっかくなら旬の味覚を楽しみたいですね♪秋に旬の果物もたくさんあるのでまた子どもと味覚狩りに行きたいと思っています。

皆さんも過ごしやすい秋の季節に行楽や味覚をたくさん楽しんで下さいね！
機関紙おあしす編集部



おあしす -Oasis-



企画編集
所在地

すこやかクリニック
在宅総合センターケアシス
法人共通
HomePage URL

Vol.71

令和7年10月発行

医療法人マックス企画部
〒470-2389
愛知県知多郡武豊町長宗 2-32
電話番号 (0569) 71-0315
電話番号 (0569) 71-0320
FAX 番号 (0569) 71-0310
<https://www.macs.or.jp>
