

おあしす -Oasis-

HTTP://WWW.MACS.OR.JP

INDEX

ページ

1	もしも避難所に行ったなら (訪問看護ステーション)	2
2	自立を支援する訪問介護と自助具 (訪問介護ステーション)	6
3	新しい仲間が加わりました。 (通所リハビリおあしす)	8
4	高額介護サービス費をご存知ですか ケアプランニングステーションからご報告 (ケアプランニングステーション)	10 12
5	マスク生活と認知機能 (訪問リハビリテーション)	14
6	新人紹介 (すこやかデイサービス)	16
7	編集後記	18



Vol.63

もしも避難所に行つたなら

大規模災害で、自宅が倒壊・火災・水害の被害にあった場合、避難所を利用する事があるかもしれません。

避難所は様々な人が出入りします。感染対策が今以上に必要になります。避難所でご自身でも出来る感染対策を一度考えてみましょう。

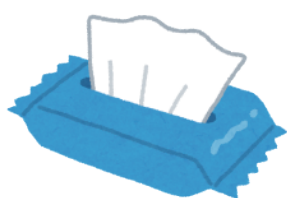
1 手指消毒

断水になると手洗いが難しくなるので、

ウエットティッシュ、

アルコール含有手指消毒薬を用いましょう。

歯磨きの水を節約するのに、口腔洗浄剤が役に立ちます。



3 環境整備

ないように、使い捨てマスクの備蓄をしましょう。

避難所で感染症が移りやすい場

所として、トイレ・オムツを変える所・食事を準備するエリア・その他嘔吐物や便などで汚染された場所があります。次亜塩素酸ナトリウムの入っている消毒薬が有効です。



4 スマホの充電

被災者へのお知らせはホームページやSNSで情報を発信する自治体が増えています。停電しても使える太陽光や乾電池、手回し発電機を準備しておくといいですね。

2 マスクの着用

お互いの咳やくしゃみで感染しない・拡大させ



※【避難所一覧表】

避難所の指定			地区別避難所の指定	
区分	No.	避難所名	指定	対象地区名
一次開設避難所	1	武豊小学校	○	市場区、小迎区、上ヶ区
	2	富貴小学校	○	富貴区、富貴市場区、新田区、市原区
	3	緑丘小学校	○	北山区、中山区、玉西1区、緑区
	4	武豊中学校	○	下門区、馬場区、上ヶ区、玉東区
	5	富貴中学校	○	大足区、東大高区
	6	武豊高校	○	玉西2区、原田区
	7	総合体育館		
	8	町民会館		
二次開設避難所	9	衣浦小学校		
	10	玉貫老人憩いの家		
	11	大足老人憩いの家		
	12	くすのき児童館		
	13	おおあし児童館		
	14	砂川会館		
二次開設避難所 (福祉避難所)	15	テ'イ'ビ'センター砂川		
	16	武豊福寿園		
	17	わっぱ知多共働事業所		
	18	くすのきの里		

※ 役場は風水害時のみ避難所として開設します。

※ 避難所に指定されていない保育園や地区の公民館等に避難者が避難した場合は、災害対策本部と施設管理者との連絡を密にし、指定された避難所と等しく救援物資や食料を配付します。

歩行が困難な要介護者の方は、1階の部屋を優先的に提供する配慮が必要になります。担当の方に相談してみてください。

また障害のある方で、避難所生活に支障がある場合には、福祉避難所が開設されます。どこの避難所へどんな方法で避難されるかを地区の防災訓練時に地域の方に相談してみてください。

ケアシス訪問介護ステーション

『自立を支援する訪問介護と自助具』

私たちが訪問する利用者さんは、身体介護の方が多くみえます。身体介護とは、利用者さんの体に触れる援助で、身体拭き、着替え、入浴、洗髪、食事介助、排泄介助や、利用者さんの現存能力を活かして、一緒に調理や掃除、洗濯などの家事を行う支援の事を言います。脳梗塞や脳出血などの後遺症により半身が麻痺してしまったり、高齢になり車椅子の生活になってしまっても、残された能力を活用して、出来ない部分を少し手伝い、出来る事を増やしたり、活動しやすいように物の位置を一緒に考えたり、自助具を紹介して、一人でも出来る自信を付けてもらえるような自立を支援する援助を行っています。

自助具とは、心身機能・身体構造上の理由(身体障害)から、日常生活で困難を来している動作を可能な限り自分自身で容易に行える様に補助し、日常生活をより快適に送る為に特別に工夫された道具のことです。

Iさんは、脳出血の後遺症で右片麻痺がありますが、主婦として家事(調理・洗濯)が出来たらという希望がありました。そこで、どうしたら、ジャガイモの皮を剥いたり野菜を切ったりできるのか?武豊町でボランティア活動をしている

『自助具たけとよ』に相談し
Iさんの「したい」を叶える
自助具を制作してもらいました。



自助具を、お腹で押さえる事で、丸いジャガイモもしっかり固定でき、動く左手に皮むき器を持ち、皮を剥く事ができました。ジャガイモだけでなく色々な野菜を切る事で、ご主人の好きな、肉じゃがや料理が出来る様になりました。

Oさんは、大腿骨骨折し、室内では車椅子の生活となりました。生活の中で『自分で出来る事は今までの様にしたい』との希望がありました。援助の中で、手が届かない、立って向きを変える事が出来ない、などの情報を『自助具たけとよ』に伝えました。すると、水道のレバーを車椅子に座ったままでも届くものに変えてくれました。



次に『座ったまま、トイレで用を足した後、流したい』を解決したのが次の写真です！滑車を使って、ひもは縄跳びを利用！



これで、座ったまま流すことが出来る様に考えてくれました。私たちは、利用者さんの「〜がしたい」を一緒に考えながら援助を行っています。

既製品ではなく、その人に合った自助具の作成をしてくれる『自助具たけとよ』の問い合わせ先は、武豊社会福祉協議会ボランティアセンター ☎0569-73-3104
担当 石野さん・犬塚さんにお問い合わせください。

通所リハビリ
おあしす

3〜4時間

おあしすに新しい仲間が加わりました。



理学療法士

7月に入職しました。
好きなものはあんこの
入った和菓子です。
ご利用者様が笑顔になれ
るよう頑張っていますま
す。
よろしくお願ひします
♡



言語聴覚士

4月に入職しました。
ガーデニングが好きです。
同じ興味のご利用者様と
シーズンの花や野菜の話が
できるととても嬉しいで
す。
皆様に楽しくリハビリし
ていただける様に後押し
していきます。
よろしくお願ひします
♡



理学療法士

令和三年五月よりおあ
しすメンバーに加わり
ました。
それまでは約十七年、
訪問リハビリに携わっ
てきました。その経験
を活かしたいと思いま
す。
ちなみに、桃とアイス
クリームが大好きです
♡



令和二年五月に入職しま
した。
美酔が好きです。炭酸で飲
むのがおすすめです。
日課として毎日逆立ちを
しています。
まだまだ新人ですが、笑顔
を絶やさず皆さんと会話
をしたいです
♡

スポーツ観戦が好きです。
実は令和元年十一月から
在籍しております。
笑顔でリハビリを頑張っ
てもらえるよう皆様に寄
り添いサポートしていきま
す
♡

高額介護サービス費を

ご存知ですか

介護サービスを利用する際は、その費用を所得に応じて1割か、2割または3割を、負担することになります。しかし、時にはその費用が大きな負担となる場合もあります。少しでも費用の軽減ができないか・・・そんなときに高額介護サービス費の制度を知っておくと便利ですよ。

ポイント 1

1ヶ月に支払った利用者負担の合計が負担上限額（※次ページ表）を超えた時は、超えた分が払い戻しされる制度です。

ポイント 2

ただし！高額介護サービス費制度の負担上限額は、みんな同じ金額ではありません。所得に応じて令和3年8月より5段階に分けられています。



今回の見直しは、介護サービスの利用者又は同一世帯に課税所得380万円（年収約770万円）以上の65歳以上の方がいる場合が対象です。

ポイント 3

区分支給限度基準を超えた10割自己負担分・福祉用具購入費・住宅改修の自己負担分・ショートやデイサービスの食費や居住費、日常生活費などは対象ではありません。

ポイント 4

介護サービスを利用してから約3ヶ月後、高額介護サービス費の対象となる場合には、市区町村から通知と申請書が送られてきます。

区分		負担の上限額（月額）
新設	課税所得690万円（年収1,160万円）以上	140,100円（世帯）
	課税所得380万円（年収約770万円）～課税所得690万円（年収約1,160万円）未満	93,000円（世帯）
従来通り	市町村民税課税～課税所得380万円（年収約770万円）未満	44,400円（世帯）
	世帯の全員が市町村民税非課税	24,600円（世帯）
	前年の公的年金等収入金額+その他の合計所得金額の合計が80万円以下の方等	24,600円（世帯）
		15,000円（個人）
	生活保護を受給している方等	15,000円（世帯）

具体例として・・・夫・妻ともに介護サービスを利用した場合

自己負担の上限が24,600円の世帯で

夫が 30,000円、妻が 10,000円を自己負担の支払い

つまり

世帯合算は 30,000円 + 10,000円 = 40,000円

○夫の高額介護サービス費は

$(40,000 - 24,600) \times 30,000 \div 40,000$

= 11,550円

○妻の高額介護サービス費は

$(40,000 - 24,600) \times 10,000 \div 40,000$

= 3,850円

結果、払い戻される高額介護サービス費の金額は

夫 11,550円 妻 3,850円 となります。

ご夫婦で、介護サービスを利用したいと思いつつながら、費用のことが心配で利用をためらう方もあるようです。上記のような制度があることを知っていれば、もう少し気軽に介護サービスの利用を検討できるかもしれませんね・・・

ケアプランニングステーションからのご報告

令和3年度介護保険改正に伴い、

医療法人マックス ケアシス・ケアプランニングス

テーションの「令和3年3月～令和3年8月末 サービス計画化実績」として、訪問介護・通所介護及び地域密着型デイサービス・福祉用具貸与サービス依頼実績をご報告致します。

また、この実績については、1つのサービス事業所へ不当に依頼が偏ることが無いことの証しとして、介護保険法に定められた方法で保管や武豊町への報告義務が定められています。

万が一、サービス依頼が偏る場合で、正当な理由がない場合は、月単位の居宅介護支援費（ケアマネジメン
トサービス費用）が減額される扱いとなっております。

管理者 伊井俊晴

医)マックス ケアシスケアプランニングステーション

ケアプラン（居宅介護支援費）及びサービス事業所依頼実績

期間	令和2年9月～令和3年2月		令和3年3月～令和3年8月		年間
	延べ合計	比率	延べ合計	比率	延べ合計
居宅介護支援費実績	786		773		1559
サービス種類別実績					
訪問介護	210	26.7%	204	26.4%	26.6%
最多依頼事業所	141	67.1%	137	67.2%	
上記事業所名	ケアアシス訪問介護ステーション		ケアアシス訪問介護ステーション		
通所介護	543	69.1%	541	70.0%	69.5%
最多依頼事業所	229	42.2%	221	40.9%	
上記事業所名	すこやかデイサービス		すこやかデイサービス		
地域密着型通所介護	21	2.7%	25	3.2%	3.0%
最多依頼事業所	13	61.9%	15	60.0%	
上記事業所名	なちゆるる武豊		なちゆるる武豊		
福祉用具貸与	534	67.9%	527	68.2%	68.1%
最多依頼事業所	277	51.9%	271	51.4%	
上記事業所名	アビカクリン福祉用具名古屋		アビカクリン福祉用具名古屋		

正しい手の洗い方

How to wash your hands properly



手を濡らしせっけんで
手のひらを洗う



手の甲を
のばすようにこする



指先・爪の間を
念入りにこする



指の間を洗う



親指と手のひらを
ねじり洗う



手首を忘れずに洗う

マスク生活と認知機能

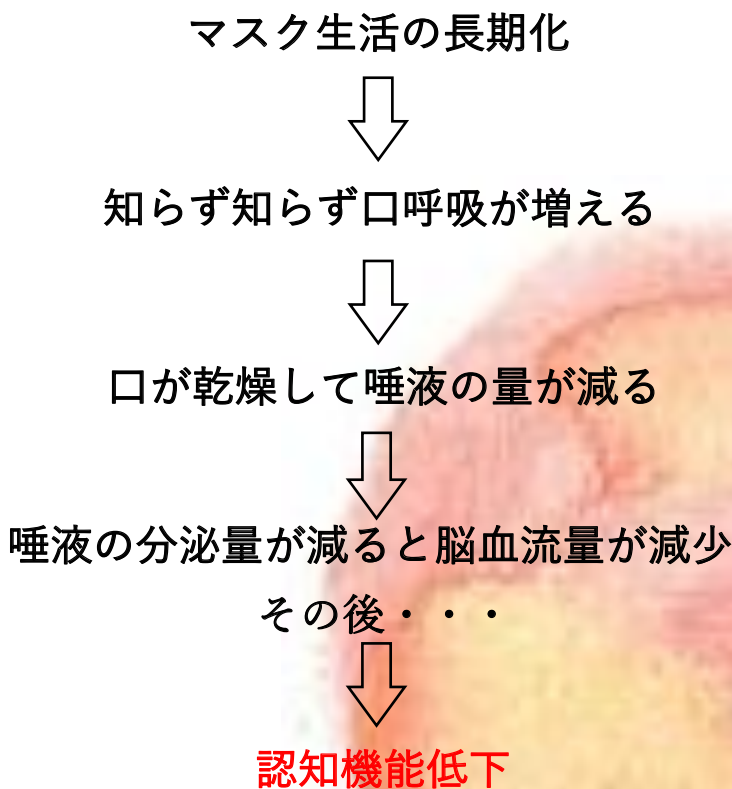
こんにちは！訪問リハビリテーションです。
今回はマスク生活と認知機能の関係についてのお話です。

コロナウイルスの影響によりマスクが生活に欠かせないものとなっています。マスクにはウイルスを防ぐという良い効果があります。しかし、マスクが認知機能へ影響を及ぼすということも言われ始めました。

今回は、「なぜマスクが認知機能へ影響を及ぼすと言われているのか」、「認知機能低下を予防するために何ができるのか」をリハビリテーションの視点から紹介していきたいと思います。

①なぜマスクが認知機能へ影響を

及ぼすと言われているのか



唾液量と認知機能の関連があるため、唾液量を減らすマスクには対策が必要と考えられます。では、唾液量を減らさないための方法をご紹介します。

②唾液分泌を促すマッサージ

3 舌下腺
(ぜっかせん)



両手の親指をそろえ、あごの真下から突き上げる様にゆっくり押す。

2 顎下腺
(がっかせん)



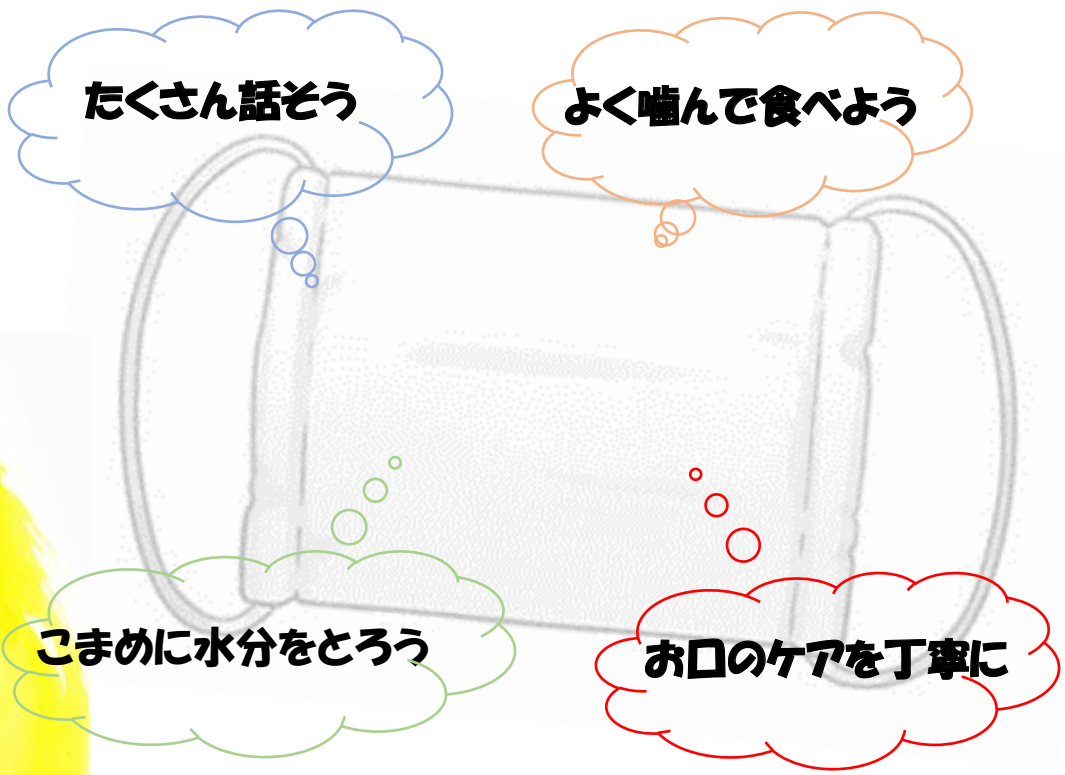
耳の下からあご先まで、あごのラインに沿って指で押す。

1 耳下腺
(じかせん)



人差し指から小指までを頬と耳たぶの間にあて、奥から円を描くように回す。

認知機能を低下させないように、マスク生活を乗り切ろう！



③唾液分泌を促すために...

すこやかデイサービス

新型コロナウイルスと
付き合いだして早二年余り…

すこやかデイサービスご利用時
も、コロナウイルス対策にご協力
頂き、いつもありがとうございます。

コロナウイルス対策を十分に
行い、利用者様には可能な限りの
行事や活動を行って頂いて
おります。

今後も「楽しく、こころ豊かに、
その方らしく」

を合言葉に、職員一同
お越し頂けるのを心待ち
にしております。

新

人

紹

介



明るく元気に
笑顔いっぱい
頑張ります！
よろしくお願
いいたします。

新人 紹介



九月から
働かせて頂いています。
介護のお仕事は初めてですが、
明るく元気なスタッフの
皆さんから、日々学ばせて
頂いています！
私も笑顔をお届けできるよう
頑張りますので、よろしく
お願いいたします。

新人 紹介



介護の仕事は
未経験なので、
日々勉強させて
頂いています。
元気に笑顔で
頑張りますので、
よろしくお願いいたします。



あっという間に夏が終わり、秋を感じる季節になってきましたね。
今年の夏もコロナ禍真っ只中で、外出が憚られる夏でしたね。
来年こそは沢山お出かけしたい ...!! と思っていますが、来年はどんな夏になっているのでしょうか。

そういえば最近疑問に思ったことが一つありました。よく、運動の秋、食欲の秋、読書の秋、など様々な言葉を使い秋が表現されますが、「読書の秋」はどこからきたのでしょうか？秋は気温も下がり外出にはぴったりの時期では？と思ったのですが ... 個人的には「読書の冬」の方がしっくりくる気がします。(冬は寒くて出かけたくないの ...) みなさんの秋はどんな秋になりそうですか？

機関誌おあしす編集部



おあしす -Oasis-

Vol.63

令和3年 10月 発行



企画編集

医療法人マックス企画部

所在地

〒470-2389

愛知県知多郡武豊町字長宗 2-32

すこやかクリニック

電話番号 (0569) 71-0315

在宅総合センターケアシス

電話番号 (0569) 71-0320

法人共通

FAX 番号 (0569) 71-0310

ホームページ

<http://www.macs.or.jp>
