



おあしす -Oasis-

<http://www.macs.or.jp>

INDEX



	ページ
1 「おいでなんしょ」旅行日記	1
2 新人紹介	8
3 スタッフ紹介	9
4 編集後記	10



vol.10☆



旅行企画

「おいでなんしょ」旅行日記



平成15年5月31日～6月1日 台風のちくもり

待ちに待った旅行！のはずが、当日は最悪のコンディション(っ)一日頃の行いが悪いのか？何度見ても天気予報は変わりませんでした。

当然、急遽欠席のご連絡が入る事になりました。

そんな中、写真(上)の通り、総勢44名の方々にご参加頂きました。ありがとうございました。

旅行は、一日目は宿へ直行して「パーベキュー大会」。屋外での鉄板を使った調理と大自然のエキス(自然の香りと川のせせらぎや山合)がミックスされて、大盛況！あんなに沢山お肉を食べる機会に恵まれない私は、ここぞとばかりに頬ばりました。

勿論、ビールも飲み放題(フシューッ)。○△さんがあんなに飲めるなんて・・・びっくりすることばかり。楽しい楽しい時間を過ごせました。

二日目は伊那谷道中観光。私の故郷(飯田市)の昔を楽しみました。馬刺のくん製(本当は生の刺身がよかったです)を思わず買ってしまいました。あと、何故か「ブラシルコーヒー」を飲んでましたが、以外とおいしかったですね。気前よく数人の方におごりました(心も財布も開放感でいっぱい？)。

その後は、恵那で昼食をして(スピードくじは電卓が当たりました！みなさんは何が当たりました？)、帰路についたのでした。

何だかこれまでの旅行と違っていて、非常に楽しかったです。温泉もつかれたし。何より、すごく、参加者全員の一体感があった感じがしました。とても一週間の突貫工事とは思え無い程盛り上がりつつうれしかったです。

またみんなと飲みたあーい(っ)。

ケアシス初めての1泊旅行というのに、生憎の天気、雨さえ降らなければもっと楽しめたはず。でも温泉に首までどっぷり入れてもらえて気持ちよかったです。おいしいモノも沢山食べましたし、土産もどっさり持ちきれない程買ったちゃいました。
帰ってから家族に報告しっぱなしでした。
ありがとうございます。



「かじかの船に一度入ると、10才若返る」とスタッフの方が言われたので、2度温泉に入り、20才若返ることが出来ました(〇〇)。
おかげで、普段の生活に戻ってからのというもの生き生きしています！
とてもたのしかったです！
また次回、1泊旅行の企画に参加したいです。

あの大雨の中、あんな楽しい旅行が出来るとは思っても見ませんでした。スタッフの方々の頼りない気遣いに頭が下がります。
訪問ではお会いできなかったスタッフの方々とも仲良くあれ、本当に楽しかったです。

様

様

様



「もうお肉はいらない！」って軽食べちゃいました。楽しいと何だか食べ過ぎちゃいました。沢山の方とお話していただき、また行きたいです。

一人での参加は初めてだったと思うけれど、スタッフみなさまの援助で、より楽しい一時を過ごすことができました。
食事もおいしく頂きましたし、景色もすてきでした。
本当にありがとうございました。

様

旅行、とっても楽しかったです。
お昼に食べたカレーライスや、みんなでやったパべQおもしろかった！
前回よりも更におもしろかったあー！
また行きたいです！！

様

本当に喜んでいました！
また誘って下さいね。

様





宿泊先の変更や立ち寄る場所がどうなるのかなどなど、不安要素を抱えた旅行となりましたが、雨の中のパーベQや入浴も船内に済み、楽しい旅行となりました。初めての一泊旅行でしたが、日帰りと思い、ゆったりとした時間であったと思います。

様

ワクワク、ドキドキ、ハラハラの一泊旅行！みなさまと一夜を共に過ごせて頂き、本当にありがとうございました。利用者様にはいろいろと不都合な点も多くあったにもかかわらず、「ありがとう。楽しかったよ。」の一言に感激し、次回に続くことを願っています。本当に今回は利用者様・スタッフ、みんなで作り上げた旅行でした。「よくがんばったで賞！」

様

悪天候でのスタートで少し心配でしたが、とても楽しく、大きなトラブル無く終了出来たことは、企画部のみなさんの努力のおかげ

雨降りで行動範囲が限られましたが、宿泊先が自然に囲まれた中でのんびり出来、夕食も野外でパーベQ、とても広い温泉と露天風呂など、雨を忘れさせてくれるぐらいの素晴らしい旅行が出来たと思っています。旅行もみんなで行くとなんとも楽しいモノだなと思いました。

様

利用者さんとも一緒の時間が長くとれたけど、スタッフ同志でも夜遅くまでいろんな話ができました。台風で行けなかった利用者さん・ご家族のみなさん、本当に残念でしたね。次はきつと一緒に行きましょうね。

様



参加されました利用者・家族の方々、そして、スタッフのみなさま大変お疲れ様でした。生憎の天気で、すこしく心に残る一泊旅行だったことと思います。また、泊まったところもホテルや旅館でなく、コテージという初めての経験で、これまた心に残る思い出が出来たことでしょうか。私も道に迷ったことが心に残っています(涙)

様

と感謝しています。距離、スケジュール、宿泊先など、今回は平均して余り無理が無く良かったと思います。バスでも横になれるスペースがある程ゆとりがあり、助かった患者様は多かったですと思います。これからも楽しい企画期待しています。花火やりたかったなあー！お茶碗作りたかったなあー！

様



「台風だね」「行くの?」「どうなるの?」「・・・」そんな心配をしながらも今回の旅行は始まりました。
参加されたみなさんの笑顔に支えられながら私自身も楽しい時間を過ごすことができました。
雨の中のパーベキュー
三の・・・貴重な経験がたくさん。忘れられない思い出がいっぱいです。みなさんありがとうございました。

様

すごくおもしろかったです。

大人の人がばつかりだと思っただから、まずみちちゃんとか他の子とかいっばいいて良かったです。
私は伊那谷道中がお気に入りです。からくり屋敷がすごくおもしろかった区あと、昔のおもちや(三ノ)とかお菓子とかも置いてあって良かったです。
また行きたいなあ・・・♡

様

台風中での旅行は不安だったけど、改めて私たちは徳運だと自信を持つことができました。休憩地点では雨が止み、いつもならこのシーズンは雨が多い人でこのたがえしのサービスエリアもゆったりと過ごすことができ、みんなで力を合わせれば何とかなる。そんな思いを持つことのできた旅行でした。
楽しかったです。

様

当日の台風で、予定をしていた我が子3人は、天候と体調を考慮し留守番組になりました。残念残念(ー)ー(ー)ー
行ってみると天気も回復してきました。翌日は台風一過、伊那谷道中も楽しく散策出来ました。
コテージに泊まったのは初めてでしたが、一軒家みたいでリラックスでき、子供たちが寝静まってから明け方まで、シッター会議??が続いたのでした。

様



前日から台風で朝も凄いい雨でしたが、2日目はとても良い天気でもとても楽しい旅でした。次回も行ってみたいと思います。

様

企画部のみなさん、スタッフの方々、本当にお疲れ様でした。そしてありがとうございます。チームワークの良かったこと、疲れているはずなのに常に笑顔があり、利用者さんもホッとしたと思いました。前回企画までのケア情報があり、役に立ちよかったです。一点ですが、内服の有無がある点もつと良かったかな?薬の飲み忘れを防ぐためにも、利用者さんに笑顔がいつもありますように。

様

今回は天候が悪く、又、行き先の変更もあり、参加者も減少してお世話下さった方々には心身共に大変ご苦勞さまでした。
それぞれの担当者が、親身になって利用者さんのお世話や準備等を、一生懸命に責任を果たして下さって、頭の下がる思いでした。ありがとうございます。
雨天決行は、結果的には良かったと思います。中止していたら次の計画が難しかったでしょう。
次回も是非楽しい企画を立案して下さいますようお願いいたします。

様



「台風だね」「行くの?」「どうなるの?」「・・・」そんな心配をしながらも今回の旅行は始まりました。
 参加されたみなさんの笑顔に支えられながら私自身も楽しい時間を過ごすことができました。
 雨の中のパーベキュー
 三の・・・貴重な経験がたくさん。忘れられない思い出がいっぱいです。みなさんありがとうございました。

様

すごくおもしろかったです。
 大人の人数ばかりだと思ってたから、ますみちゃんとか他の子とかいっぱいいて良かったです。
 私は伊那谷道中がお気に入りです。からくり屋敷がすごくおもしろかった区あと、昔のおもちや(三ノ)とかお菓子とかも置いてあって良かったです。
 また行きたいなあ・・・♡

様

台風中での旅行は不安だったけど、改めて私たちは徳運だと自信を持つことができました。休憩地点では雨が止み、いつもならこのシーズンは雨が多い人でこのたがえしのサービスエリアもゆったりと過ごすことができ、みんなで力を合わせれば何とかなる。そんな思いを持つことのできた旅行でした。
 楽しかったです。

様

当日の台風で、予定をしていた我が子3人は、天候と体調を考慮し留守番組になりました。残念残念(ー)ー(ー)ー
 行ってみると天気も回復してきました。翌日は台風一過、伊那谷道中も楽しく散策出来ました。
 コテージに泊まったのは初めてでしたが、一軒家みたいでリラックスでき、子供たちが寝静まってから明け方まで、シッター会議??が続いたのでした。

様



前日から台風で朝も凄いい雨でしたが、2日目はとても良い天気でもとても楽しい旅でした。次回も行ってみたいと思います。

様

企画部のみなさん、スタッフの方々、本当にお疲れ様でした。そしてありがとうございます。チームワークの良かったこと、疲れているはずなのに常に笑顔があり、利用者さんもホッとしたと思いました。前回企画までのケア情報があり、役に立ちよかったです。一点ですが、内服の有無がある点もつと良かったかな?薬の飲み忘れを防ぐためにも、利用者さんに笑顔がいつもありますように。

様

今回は天候が悪く、又、行き先の変更もあり、参加者も減少してお世話下さった方々には心身共に大変ご苦勞さまでした。
 それぞれの担当者が、親身になって利用者さんのお世話や準備等を、一生懸命に責任を果たして下さって、頭の下がる思いでした。ありがとうございました。
 雨天決行は、結果的には良かったと思います。中止していたら次の計画が難しかったですよ。
 次回も是非楽しい企画を立案して下さいますようお願いいたします。

様

初めての宿泊旅行だったので行くまでは不安一杯でしたが、行ってみれば案ずるより進むが安しの状態で、楽しかった。

あつという間の2日間、楽しいことは早く過ぎるモノで、温泉を堪能するまでは出来ませんでした。が、今後機会がある時はしっかりとつかりたいと思いました。

様

土砂降りの雨を想定し、傘(長い柄のモノと折りたたみ)と2本・・・子供の分もあわせると4本)や、カッパ(勿論子供の分をあわせて2枚)をはじめ、長靴(子供の分のみ)、タオルも多めに準備したモノですから、大雨の中、大荷物をもって出かけたのですが、思ったより濡れることもなく良かった。

一番の思い出に残っているのは、パーベキュー、ビールを飲んでほろ酔いの頃のみさんの顔が凄く印象深く残っています。いつもは見られない表情と雰囲気がとても楽しい思い出になりました。

様

楽しかったですよ。夏休みにまた行きますよ！(今回行けなかったお父さんと一緒に・・・)

様

企画部の方が疲れ様でした。

今回は一泊旅行と言うこともあり、利用者の方の参加が少なく、かつ、当日が大雨と言うこともあり、予定通りの旅行が出来なかったかもしれないが、それはそれでとても思い出に残る企画でした。普段では見ることが出来ない利用者さんの笑顔を垣間見ることができ、参加出来て良かったと思つています。

様

持ちに待った一泊旅行、行く前から天気予報はカサマーク。「本出に行くのかなあ」と思いながら当日を迎えました。

バスに乗る時、昼休憩の時、「天」は私たちに味方したのか暗れ間も見えました。雨上がりだったためか少々蒸し暑く感じました。初の試みで温泉にもつかるとどうなるか心配でしたが、みんな力を合わせて一人一人を湯舟に・・・パーベキューもおいしいものを沢山食べることができました。バラバラと雨も降ってきましたが、新緑の自然を満喫することができました。

様

多くの方と出会い、ふれあうことができ、とっても充実した企画だと思いました。

利用者さんとの企画は、移動手段や施設設備など配慮しなければならぬことがあり大変だと思いましたが、それ以上に、利用者さんにとっては、リハビリを兼ねた大きな心のケアになるのかなあと思いました。

診察の同行で利用者さんとのころに伺ったときも、疲れたという言葉は聞いたものの、笑顔で旅行のことを話されていたことが印象的でした。今後も、こんな素敵な企画を続けて欲しいと思いました。

様





この度は、一週間前の急遽宿泊先及び観光日程変更にご理解とご協力頂きまして、誠にありがとうございました。

全参加者のご感想を掲載することは出来ませんでした。みなさんが、この旅行企画はじまって以来の「感動と興奮」を味わって頂けたことをお伝えできましたでしょうか？

私たちの「旅行企画」は、これまでの日常生活での『ふつう』とは違うものを求めて行きたい！そんな気持ちでいつも企画しております。それは、「今ある介護サービスなどでの催し」「私たちはそんなこと出来るはずがないじゃない」・・・といったものは、これまでの体験などからくる『ふつう』だと思うからです。

当然、私たち全員が『未知との遭遇』であることが多いと思います。でも・・・、

「いっしょに（安全な）未知との遭遇しましょう!？」

企画部一同

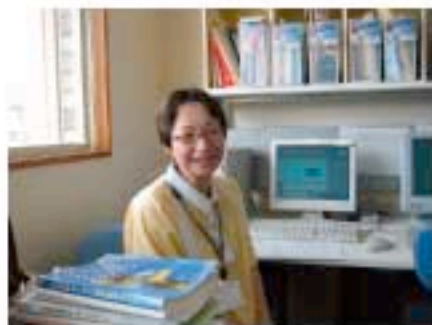
今回も新たに個性豊かな新人さんが私たちスタッフ
に変わりました！
これからもよろしくお願いします！



はじめまして(三) 田村博子と申します。

7月1日よりケアプランニングステーションで働かせて頂く事になりました。現時点では右も左もわからずウロウロしている毎日ですが、頼もしい先輩達に一日も早く追いつけるよう頑張りたいと思います(意気込みだけで終わらないよう注(一))。みた目はしっかりしていると良く言われる(?)のですが、実はかなりのオッチョコチョイと親父ギャグ大好き人間。生まれ変わる事が出来たなら海の中のサンゴ礁になりたいと思ってる変な私ですが、一人でも多くの方とお会い出来るのを楽しみにしています。どうか末永く宜しくお願いします。

田村博子



初めまして。3月からケアアシスでお世話になっております看護師の寺島真紀です。

一宮市立市民病院で4年間勤め、出産・育児のため退職しました。その後、3人(5歳、3歳、8ヶ月)もの子宝に恵まれ、賑やかな毎日を送っていました。どっぷり主婦に5年もつかっていた私は、いつのまにか「りなちゃんのお母さん」「颯くんのママ」と呼ばれ「看護婦さん」と呼ばれることもなくなり、自分が看護師であることを少し忘れかけていたように思います。しかし、利用者の方々、そのご家族の皆様、ケアアシスのスタッフの方々に暖かく受け入れて頂き、再び看護師として仕事をすることが出来ることをありがたく思っています。これからの人生、沢山の方々と出会い、関わりあい、支えあっていきたいと思っております。



子育てもまだまだこれからで、仕事と子育ての両立にも戸惑っている日々です。時には人生の先輩であられる利用者さん、また、その家族の方よりアドバイスでも頂けたらと勝手なことも考えております。これからもよろしく願います。

寺島真紀

3月からケアアシスでお世話になっております江元琴江です。写真と一緒に写っているのは、娘の小雪6ヶ月です。出産後子供と一緒に働ける職場を探していたらケアアシスと出会い、親子でお世話になっていきます。ヘルパーの仕事にも少しづつではあります習慣してきました。おっちょこちょいな私ですが、少しでも皆様のお役にたてるよう頑張っていきますので宜しくお願いします。

江元琴江



スタッフ紹介コーナー



こんにちはわあーっ!!
ケアシスの浅野です。といっ
てみなさんのお宅へお邪魔して、
早いモノで一年が経ちました。
エッ!まだ一年!?と思われ
た方も多いと思いますが(態度
が大きくてすみません・・・)、
これからも元気いっぱい、笑顔
一杯でがんばりますのでよろし
くお願いします。

ケアシス
ヘルパー

浅野京子



こんにちは。
みなさん、いつも暖かく迎え
て下さってありがとうございます。
私にとって日々の積み重ねが
経験であり財産。みなさんにた
くさんのことを教えて頂き感謝
しています。
「やってみよう!」「こんなこと
ができた!」と、みなさんやス
タッフと一緒に楽しい時間を作
っていただけらと思っています。
また、「こんなことがしてみ
たい!」などアイデアがあれば
いつでも声をかけて下さいね。
「明るく!楽しく!元気よ
く!」これからもよろしくお願
いします。

ケアシス
理学療法士

片倉佳子



平成14年10月よりお世話に
なっているヘルパーの早川歳子
です。
介護職での経験はあるものの、
在宅介護の場面を経験するのは
初めてだったので、いろいろ不
安等もありましたが、周りのス
タッフに恵まれて、先輩方に助
けられ、教わりながら、日々業
務に励んでいます。自宅でも年
老いた両親と3人暮らしなの
で、ヘルパーの仕事をしている
と、自分の身に置き換えて考え
てしまうことばかりです。
幸いなことに私たちマックス
は医師はじめ各医療専門職がそ
ろっているの、何かとアドバ
イスを頂いて役に立てることが
でき、自分の仕事にも幅が出て
きたように思います。
今後自分なりにがんばって
いきます。よろしくお願いま
す。

ケアシス
ヘルパー

早川歳子

今号休載のお知らせ

随想 (ずいそう) - 人から人へ -



前号につづき連載予定としていましたが、
誠に申し訳ありませんが、今回は休載とさせていただきます。

企画部

後編集 記

お久しぶりです。

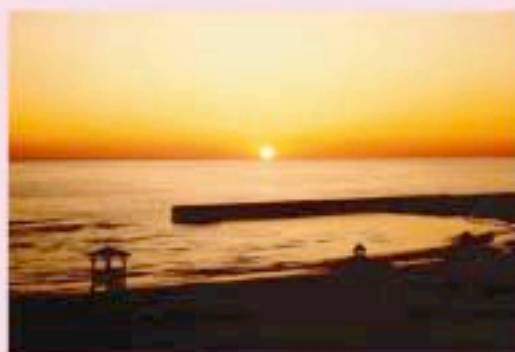
今年の夏は、以外と涼しかった
ですね。私の地元に比べると(長
野)それでも蒸し暑いですが、体
調はいかがですか？

今回は、何と言っても「宿泊旅
行」につきます。「あした、あそ
こ行こう！」感覚に近いモノでし
たけど、かなりの好評でした。
次は・・・。

次回発行では、みなさんへお知
らせする「興味ある話題」につい
て少し具体的にお知らせすること
が出来るとも思いません。
楽しみにしていて下さい。

それではまた！

企画部



おあしす -Oasis- vol.10

平成15年8月 発行

企画・編集

医療法人マックス企画部

〒470-2309

武豊町字梨子ノ木3-80グレイス石川1階

杉石クリニック
-在宅医療研究所-

tel.(0569)74-1560

fax.(0569)74-1569

ケアシス

tel.(0569)74-2150

fax.(0569)74-2151



医療法人マックス

杉石クリニック&ケアシス



- Since April 1, 2002 -

ホームページ

<http://www.macs.or.jp>
